

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА

Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту

Кафедра фізичного виховання і педагогіки спорту

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

Проректор з науково-методичної
та навчальної роботи

О.Б. Жильцов

“ 31 ” 01 2019 року



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МАСАЖ

Для студентів

Спеціальності: 227 Фізична терапія, ерготерапія

Освітнього рівня: перший бакалаврський



Київ - 2019

Розробники:

Гнутова Н.П. старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту.

Викладачі:

Гнутова Н.П. старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту.

Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту

Протокол від 10.01.2019 р. № 5

Завідувач кафедри _____ Л.В. Ясько
(підпис)

Робочу програму погоджено з грантом освітньої (професійної/наукової) програми (керівником проектної групи) _____.2019 р.

Грант освітньої (професійної/наукової) програми
(керівник проектної групи) _____ (М.Ф. Хорошуха)
(підпис)

Робочу програму перевірено
_____.2019 р.

Заступник директора/декана _____ (О.С. Комоцька)
(підпис)

Проланговано :

На 20__/20__ н.р. _____ (_____) . «__» __20__ р., протокол № ____
(підпис) (ПІБ)

На 20__/20__ н.р. _____ (_____) . «__» __20__ р., протокол № ____
(підпис) (ПІБ)

На 20__/20__ н.р. _____ (_____) . «__» __20__ р., протокол № ____
(підпис) (ПІБ)

На 20__/20__ н.р. _____ (_____) . «__» __20__ р., протокол № ____
(підпис) (ПІБ)

На 20__/20__ н.р. _____ (_____) . «__» __20__ р., протокол № ____
(підпис) (ПІБ)

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Характеристика дисципліни за формами навчання	
	Денна	
Вид дисципліни	вибіркова	
Мова викладання, навчання та оцінювання	українська	
Загальний обсяг кредитів/годин	2/60	
Курс	2	
Семестр	4	
Кількість модулів	2	
Обсяг кредитів	2	
Обсяг годин, в тому числі:	60	
Аудиторні	28	
Модульний контроль	4	
Семестровий контроль	-	
Самостійна робота	28	
Форма семестрового контролю	-	

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета дисципліни – формування у студентів знань, умінь та навичок з масажу для профілактики та оздоровлення на заняттях фізичною культурою та спортом.

Завдання дисципліни:

1. Сформувати здатність встановлювати реабілітаційний діагноз, проводити обстеження пацієнтів та визначати засоби фізичної реабілітації при різних захворюваннях і травмах.
2. Сформувати здатність визначати перспективні шляхи використання засобів фізичної реабілітації, програмувати заняття з фізичної реабілітації, розробляти та обґрунтовувати програми фізичної реабілітації при різних нозологіях в залежності від віку, статі, особливостей протікання захворювання, фізичної підготовленості.

3. Результати навчання за дисципліною

1. Випускник демонструє здатність використовувати уміння надавати рекомендації щодо профілактики та усунення наслідків психоемоційного стресу, знання основних принципів медичної активності особи для профілактики неінфекційних захворювань, особливостей комплексної взаємодії різних компонентів здорового способу життя.

4. Структура навчальної дисципліни

Тематичний план для денної форми навчання

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
Змістовий модуль 1. Техніка прийомів масажу, методики масажу							
Тема 1. Техніка прийомів масажу.	8	2					6
Тема 2. Методика масажу.	14	2		6			6
Модульний контроль	2						
Разом	24	4		6			12
Змістовий модуль 2. Масаж при травмах та захворюваннях							
Тема 3. Методика загального масажу.	18	2		8			8
Тема 4. Масаж при травмах та захворюваннях.	16			8			8
Модульний контроль	2						
Разом	36	2		16			16
Разом	60	6		22			28

5. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль І. Техніка прийомів масажу, методики масажу

Лекція 1. Техніка прийомів масажу – (2 год.).

Основні поняття теми: Погладжування, вижимання, розминання, розтирання, допоміжні прийоми.

Рекомендована література

1. *Штефко І.І.Ковальчук Н.В.*, Масаж.Теорія і практика. Навчальний посібник. К.:Молодь,2003.-117 с.

Практичне заняття 1, 2, 3. Погладжування, вижимання, розминання, розтирання
Рекомендована література

1. *Штефко І.І.Ковальчук Н.В.*, Масаж.Теорія і практика. Навчальний посібник. К.:Молодь,2003.-117 с.

Змістовий модуль ІІ. Масаж при травмах та захворюваннях

Лекція №2. Методика загального масажу - (2 год.). Основні поняття теми:
масаж спини, верхніх та нижніх кінцівок, живота.

Рекомендована література

1. Штефко І.І. Ковальчук Н.В., Масаж. Теорія і практика. Навчальний посібник. К.: Молодь, 2003. - 117 с.

Лекція №3. Масаж при травмах та захворюваннях - (2 год.)

Рекомендована література

1. Степашко М.В. Масаж і лікувальна фізична культура в медицині: підручник / К.: ВСВ "Медицина", 2010. - 352 с.

2. Штефко І.І., Ковальчук Н.В. Масаж. теорія і практика. К.: видавництво "Молодь", 2003. – 257 с.

Практичне заняття 4,5. Допоміжні прийоми

Практичне заняття 6, 7. Методика лікувального масажу

Практичне заняття 8 – 9. Методика самомасажу

Практичне заняття 10 – 11. Методика масажу спини, верхніх та нижніх кінцівок, живота

6. Контроль навчальних досягнень

6.1. Система оцінювання навчальних досягнень студентів

Вид діяльності студента	Максимальна кількість балів	Модуль 1		Модуль 2	
		Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів
Відвідування лекцій	1	1	1	2	2
Відвідування семінарських					
Відвідування практичних занять	1	3	3	8	8
Робота на семінарському занятті					
Робота на практичному занятті	10	3	30	8	80
Лабораторна робота (в тому числі допуск, виконання, захист)					
Виконання завдань для самостійної роботи	5	1	5	1	5
Виконання модульної роботи	25	1	25	1	25
Виконання ІНДЗ					
Разом			64		120
Максимальна кількість балів : 184					
Розрахунок коефіцієнта :					

6.2. Завдання для самостійної роботи та критерії оцінювання

Завдання для самостійної роботи подаються письмово, у вигляді доповіді. Кожна робота оцінюється від 1-5 балів.

Тематика завдань для самостійної роботи:

1. Класифікація масажу. Види масажу.
2. Техніка прийомів масажу. Методика масажу.
3. Методика загального масажу
4. Масаж при травмах та захворюваннях.

Критерії оцінювання самостійної роботи:

Кількість балів	Оцінка
5	представлений матеріал повністю розкриває тему, містить додаткові інформативні відомості або пояснення, оформлено за вимогами

4	тема розкрита достатньо повно, містить виключно інформативний фактаж
3	наявні певні неточності у викладенні матеріалу, містить невідповідності оформлення
2	є неточності у викладенні матеріалу, відсутня логічна послідовність, існують недоліки у оформленні
1	матеріал представлено частково, допущені фактичні помилки в змісті роботи

Кількість балів за роботу з теоретичним матеріалом, на практичних заняттях, під час виконання самостійної роботи залежить від дотримання таких вимог:

- ✓ своєчасність виконання навчальних завдань;
- ✓ повний обсяг їх виконання;
- ✓ якість виконання навчальних завдань;
- ✓ самостійність виконання;
- ✓ творчий підхід у виконанні завдань;
- ✓ ініціативність у навчальній діяльності.

6.3. Форми проведення модульного контролю та критерії оцінювання

Форма контролю — модульне письмове тестування.

Критерії оцінювання модульного письмове тестування:

Оцінка	Кількість балів
Відмінно <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	24 - 25
Дуже добре <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	21 - 23
Добре <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	18 – 20
Задовільно <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	13 – 17
Достатньо <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	10 -13
Незадовільно <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	6 – 9
Незадовільно <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-5

7. Навчально-методична картка дисципліни

Разом: 60 год.: лекції - 6 год., практ. заняття - 22 год., самостійна робота - 28 год., модульн. контроль - 4 год..

Модулі	ЗМ 1. Техніка прийомів масажу, методики масажу (64 балів)	ЗМ 2. Масаж при травмах та захворюваннях (120 балів)			
Лекції	1	2		3	
Теми лекцій	Техніка прийомів масажу	Методика загального масажу		Масаж при травмах та захворюваннях	
Лекції, відвід. (бали)	1	1		1	
Практичні заняття	1, 2, 3	4-5	6-7	8-9	10-11
Теми практичних занять	Погладжування, вижимання, розминання, Розтирання	Допоміжні прийоми	Методика лікувального масажу	Методика самомасажу	Методика масажу спини, живота кінцівок
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	30+3	20+2	20+2	20+2	20+2
Самост. роб, (бали)	5	5			
Види пот. контр.	Мод. контр. робота 1Х25 =25 балів	Мод. контр. робота 1Х25 =25 балів			
Підсум. контроль	-				

8. Рекомендовані джерела

Основна:

- 1.Степашко М.В. Масаж і лікувальна фізична культура в медицині:підручник / К,: ВСВ " Медицина", 2010.-352 с.
2. Штефко І.І., Ковальчук Н.В. Масаж. теорія і практика. К.:-видавництво "Молодь", 2003. – 257 с.

Допоміжна

- 1.Бірюков А. А. Масаж и самомасаж. - Ростов н/Д, 1999. – 305 с.
- 2.Васічкін В. І. Лікувальний та гігієнічний масаж. - Мінськ, 1995. – 298 с.
- 3.Штеренгерц А. С., Белая Н. А. Масаж для дорослих та дітей. - К., 1996. – 354 с.